

# VZD

Vrije Zwemmers Drongen vzw

Jaargang 36 nr 4



## Inhoudstafel

1

Kalender

2

Mededelingen

3

Clubactiviteiten

4

Wedstrijduitslagen

5

De Keuze van Simon

6

Ontspanning

7

Onze Sponsors



# Ontspanning ... Sport ... Vriendschap ...

## DE VRIJE ZWEMMERS DRONGEN

Zwemmen in het stedelijk zwembad Rooigem, Peerstraat te Gent

- Elke maandagavond van 19u tot 20u
- Elke donderdagavond van 18u30 tot 19u30  
en van 19u30 tot 20u30
- Elke zaterdagochtend van 8u tot 9u

Bij de Vrije Zwemmers Drongen

- Kan je leren zwemmen (zaterdag – maandag – donderdag)
- Kan je nieuwe zwemwijzen aanleren
- Kan je meedoen aan wedstrijdzwemmen
- Kan je zwemmen in familiaal verband
- Kan je zwemmen als ontspanning
- Kan je aan aquagym doen (op donderdagavond 2de uur)

## 1. KALENDER CLUBACTIVITEITEN

### DECEMBER

Zaterdag 3/12	<b>Sinterklaasfeest VZD</b> Cafétaria Zwembad Rooigem	9u15	Gent
Zaterdag 10/12	Algemene ledenvergadering FROS	10u	Sint-Amandsberg
Zaterdag 17/12	<b>Algemene ledenvergadering VZD in speciale zitting</b> Vergaderzaal Zwembad Rooigem	9u15	Gent
verplaatst naar februari 2017	<b>Clubkampioenschappen VZD</b> Zwembad Rooigem		
Maandag 26/12 tot en met Zondag 8/1	<b>Start Kerstvakantie – geen trainingen</b> Prettige feestdagen		

### JANUARI

Maandag 9/1	<b>Start Zwemjaar VZD</b> Zwemlessen en trainingen hervatten op maandag 9 Januari 2017	19u00	Gent
Maandag 9/1	<b>Start nieuwe regeling betaling inkom zwembad</b>		
Zondag 22/1	<b>Nationaal kampioenschap Lange Afstanden</b>		Wachtebeke
Zondag 29/1	<b>Zwemwedstrijd Vrije Zwemmers Nieuwpoort VZN</b>		Nieuwpoort

Deze agenda kan door allerlei omstandigheden nog gewijzigd worden.

## 2. MEDEDELINGEN

### UITNODIGING

#### ALGEMENE LEDENVERGADERING IN SPECIALE ZITTING:

1

Geachte clublid,

U wordt vriendelijk uitgenodigd voor de Algemene vergadering in speciale zitting van de zwemclub VZW Vrije Zwemmers Drongen die zal doorgaan op **Zaterdag 17 December 2016 om 9h15** in de vergadering van het zwembad Rooigem, Peerstraat in Gent.

Agenda:

1. Wijziging Maatschappelijke Zetel
2. Samenstelling Bestuur
3. Nieuw voorstel inkom zwembad

Indien u wenst deel te nemen aan de Algemene Vergadering 'in speciale zitting' gelieve dit per mail door te geven via volgend adres: [secretariaat@vzd.be](mailto:secretariaat@vzd.be)

Indien u niet kan deelnemen aan de Algemene Vergadering maar toch uw stem wil laten horen, kan u aan een andere deelnemer aan de vergadering een volmacht geven. Het formulier 'volmacht' kan via mail opgevraagd worden via het adres [secretariaat@vzd.be](mailto:secretariaat@vzd.be).

Met vriendelijke groeten,

V.Z.D. - Bestuur

### Terugbetaling via mutualiteit

Zowel kinderen als volwassenen kunnen via hun mutualiteit deels of volledig het lidgeld terugkrijgen.

Aarzel dan ook niet informatie te vragen bij uw mutualiteit. Iedere mutualiteit heeft eigen reglementen en voorwaarden. Wij vullen graag de nodige formulieren voor u in.

2



## BADMUTSEN MET VZD – LOGO TE KOOP aan 3,5 EUR

Om hygiënische redenen vragen we dat iedereen tijdens het zwemmen een badmuts draagt. Stevige **badmutsen met VZD-logo** zijn verkrijgbaar aan ons secretariaat voor de prijs van €3,5.

### Clubkampioenschappen – 'save the date'

Omdat de kerstvakantie nogal laat valt dit jaar en de voorziene datum voor de VZD Clubkampioenschappen wedstrijd midden in de examens blijkt te vallen hebben we besloten deze wedstrijd te verplaatsen. In Januari zijn er dan weer examens voor een deel van onze trainers. We besloten daarom de wedstrijd te verschuiven naar februari. Verwachte datum is **18 feb 2017** – reserveer best deze datum alvast in je nieuwe agenda. Begin volgend jaar zullen we jullie meer info hierover bezorgen.

3

## KLANTENKAARTEN GO-sport : -20% voor VZD leden

Vrije Zwemmers Drongen heeft een akkoord met de nieuwe sportwinkel GO-sport aan Dok-Noord: Onze leden krijgen op vertoon van de klantenkaart -20% op zwemmateriaal en schoenen en -10% op de rest van de winkel. (Geldig in alle GO sport vestigingen)

Moest u nog geen VZD klantenkaart hebben ontvangen vraag er gerust ééntje aan aan ons secretariaat (kassa aan ingang van het zwembad)



Dok-Noord, 9000 Gent  
gent@gosportbelgium.be  
<http://www.go-sport-belgium.be>

### Openingsuren

maa 10:00 - 18:30  
din 10:00 - 18:30  
woe 10:00 - 18:30  
don 10:00 - 18:30  
vrij 10:00 - 18:30  
zat 09:00 - 18:00  
zon 10:00 - 18:00

### 3. VZD CLUBACTIVITEITEN

#### VZD- STRATEGIE-OEFENING

**Gent, 3 Oktober 2016**

Zoals u weet, wil VZD er zijn voor u, haar leden. Die doelstelling is makkelijk in een korte zin op te schrijven, maar wat betekent ze inhoudelijk?

Het volledige trainersteam en de Raad van bestuur stelden zich die vraag ook. We zochten naar een antwoord, zodat we onze woorden in daden kunnen omzetten.

Onder begeleiding van Pieter, jeugdsportcoördinator bij Bloso, kwamen we een hele zondag lang samen. We bespraken onze persoonlijke prioriteiten voor de clubwerking, bekeken hoe we die met elkaar konden verbinden, en gaven een concrete invulling aan onze ideeën.



*En er werd nagedacht, nagedacht en nog eens nagedacht...*

Tussendoor aten we koffiekoeken en vers belegde broodjes en dronken we koffie en coca – energie die we best konden gebruiken.

Aan het einde van de dag bespraken we de notities die de verschillende werkgroepen hadden gemaakt tijdens hun gesprekken.



Elk van ons kreeg een beter beeld van het unieke karakter van onze zwemclub en zag helderder wat zijn of haar bijdrage kon zijn. Het eindresultaat is een veelbelovende tekst, die we willen realiseren in de dagelijkse werking van de club.

**V**rije Zwemmers Drongen zvw is een open familiezwemclub die door haar diversiteit in leeftijd, achtergrond en doelstellingen een venster op de wereld en een deur naar de veelzijdige zwemsport biedt. Ze laat haar leden meebouwen en doorgroeien van leren zwemmen tot blijven zwemmen over wedstrijdzwemmen en aquagym.

Openheid, betrokkenheid, en communicatie zijn essentieel in onze visie. Daar hoort ook jullie inbreng bij: heeft u een vraag, een idee, of ziet u ruimte voor verbetering: laat het ons dan weten. Uw betrokkenheid doet ons deugd, en we zullen u met open armen ontvangen.





# Sinterklaas FEEST

Zaterdag 3 december 2016

## Sinterklaas en Zwarte Piet kwamen op bezoek bij VZD !

Na onze zwemles en training bracht de **LIEVE SINT**, vergezeld van zijn gekke knecht **ZWARTE PIET** een bezoekje aan de jeugd van de zwemclub Vrije Zwemmers Drongen

In afwachting van hun komst werden er prachtige Sint-tekeningen gemaakt aan de mooi gedekte tafels met boterkoeken, chocolademelk en koffie.



De Sint werd hartelijk en onder luid gezang verwelkomd door jong en oud in de cafetaria van het Zwembad Rooigem.





Šinterklaas vertelde vele wijze woorden die hij uit zijn grote boek las, had een mooie ring aan (merkte Norma op) en had een grappige Zwarte Piet mee die hij geregeld ter orde moest roepen. Gelukkig hielp Delphine met het aangeven van de kadootjes voor de brave kindjes want Piet kon het spelen niet laten....



En tja, Piet had het kunnen weten. Zijn pluim werd door de Šint afgenomen... nu moet hij terug naar de Pietenschool om een nieuwe pluim te verdienen. Ik ben alvast benieuwd of dat zal lukken en kijk reeds uit naar volgend jaar.

## Dank je lieve Šint en Gekke Piet

voor al de leuke kadootjes,  
de fijne babbel maar vooral  
voor alle lachende gezichtjes bij  
onze zwemmertjes en hun (groot)ouders !



*Psst. Heeft er iemand vernomen hoe oud de Šint dit jaar wordt ?  
Laat het ons weten.*

## 4. WEDSTRIJDUITSLAGEN

### AFKORTINGEN

NT	: voor de eerste maal afstand en zwemwijze gezwommen
VT	: persoonlijke besttijd met sec + honderdsten verbeterd
N.CR	: nieuw clubrekord
N.BR	: nieuwe bondsrekord
PINGUIN	: scherpe tijd gezwommen voor het bekomen van een kenteken.

### WIJNGAARDCUP 2016 Blankenbergse Zwemvereniging Blankenberge, 11 September 2016

#### **1<sup>ste</sup> Koers : 200 m Wisselslag Heren**

Senioren : 1ste : LOONES Mathias      **02.23.77**

#### **2<sup>de</sup> Koers : 100 m Vrije Slag Dames**

Kadetten : 2de : LOONES Thuline      **01.07.81**

#### **5<sup>de</sup> Koers : 100 m Vrije Slag Heren**

Senioren : 1ste : LOONES Mathias      **00.58.55**

#### **8<sup>ste</sup> Koers : 100 m Wisselslag Dames**

Kadetten : 2de : LOONES Thuline      **01.17.33**

#### **11<sup>de</sup> Koers : 200 m Schoolslag Heren**

Senioren : 1ste : LOONES Mathias      **02.56.36**

**BEKER VZW VRIJE ZWEMMERS DRONGEN****Gent, 24 September 2016****1<sup>ste</sup> Koers : 100 M schoolslag dames**

<b><u>Benjamins</u></b>	:	10de	:	CLAUS Maité	<b>01.49.05</b>	NT
<b><u>Miniemen</u></b>	:	8ste	:	ROBBEN Benthe	<b>01.48.44</b>	
		9de	:	ROBBEN Sarah	<b>01.49.00</b>	VT : 02.81
		11de	:	CAUWELIER Auke	<b>01.59.67</b>	
<b><u>Kadetten</u></b>	:	1ste	:	LOONES Thuline	<b>01.27.51</b>	

**2<sup>de</sup> Koers : 100 M vrije slag heren**

<b><u>Miniemen</u></b>	:	14de	:	TIMMERMANS Ralf	<b>01.38.78</b>	
		15de	:	CAUWELIER Jibbe	<b>01.52.59</b>	VT : 00.86
<b><u>Kadetten</u></b>	:	13de	:	ROBBEN Daan	<b>01.26.97</b>	VT : 01.63
		14de	:	DESIMPELAERE Arthur	<b>01.31.02</b>	NT
<b><u>Pupillen</u></b>	:	5de	:	BILLIET Tuur	<b>01.08.11</b>	NT
<b><u>Senioren</u></b>	:	1ste	:	LOONES Mathias	<b>00.55.88</b>	VT : 00.05
		7de	:	SMETS Simon	<b>01.06.02</b>	
		8ste	:	DE COCK Gertjan	<b>01.11.81</b>	



**3<sup>de</sup> Koers : 50 M schoolslag meisjes**

<u>Dolfijntjes</u>	:	7de	:	POTTIER Nele	<b>01.03.39</b>	VT : 04.72
		9de	:	PHILIPS Amber	<b>01.06.34</b>	VT : 16.83
		10de	:	AHMEDOV Drita	<b>01.17.06</b>	VT : 07.70

**4de Koers : 50 M vrije slag jongens**

<u>Eendjes</u>	:	1ste	:	STRUYVELT Arne	<b>00.48.36</b>	VT : 10.36
<u>Dolfijntjes</u>	:	12de	:	DE HERTOOGH Floris	<b>01.00.90</b>	VT : 03.58
		13de	:	BONNER Adam	<b>01.09.16</b>	NT

**5de Koers : 100 M schoolslag dames en heren**

<u>Heren Vet30:</u>	:	1ste	:	POTTIER Ludo	<b>01.33.90</b>
---------------------	---	------	---	--------------	-----------------

**7<sup>de</sup> Koers : 4 x 100 M wissel heren**

<u>VZD</u>	:	5de	:	DE COCK Gertjan (01.28.52) - SMETS Simon	<b>05.03.94</b>
				LOONES Matthias - BILLIET Tuur	

**8<sup>ste</sup> Koers : 100 M vrije slag dames**

<u>Benjamins</u>	:	16de	:	CLAUS Maité	<b>01.50.93</b>	NT
<u>Miniemen</u>	:	8ste	:	ROBBEN Sarah	<b>01.32.16</b>	
		9de	:	ROBBEN Benthe	<b>01.36.86</b>	VT : 02.78
		10de	:	CAUWELIER Auke	<b>01.41.88</b>	VT : 03.60
<u>Kadetten</u>	:	1ste	:	LOONES Thuline	<b>01.05.44</b>	VT : 00.01

**9<sup>de</sup> Koers : 100 M schoolslag heren**

<u>Miniemen</u>	:	11de	:	TIMMERMANS Ralf	<b>01.43.40</b>	NT
		13de	:	CAUWELIER Jibbe	<b>01.44.48</b>	VT : 05.03
<u>Kadetten</u>	:	7de	:	DESIMPELEERE Arthur	<b>01.36.18</b>	NT
			:	ROBBEN Daan		gedis.
<u>Pupillen</u>	:	5de	:	BILLIET Tuur	<b>01.28.36</b>	NT
<u>Senioren</u>	:	3de	:	LOONES Mathias	<b>01.17.73</b>	VT : 00.55
		7de	:	SMETS Simon	<b>01.29.44</b>	
		8ste	:	DE COCK Gertjan	<b>01.33.07</b>	



**10<sup>de</sup> Koers : 50 M vrije slag meisjes**

<u>Dolfijntjes</u>	:	9de	:	PHILIPS Amber	<b>01.23.42</b>	VT : 04.95
		10de	:	AHMEDOV Drita	<b>01.29.31</b>	
		11de	:	POTTIER Nele	<b>01.31.84</b>	NT

**11de Koers : 50 M schoolslag jongens**

<u>Eendjes</u>	:		:	STRUYVELT Arne	<b>gedis.</b>	
<u>Dolfijntjes</u>	:	10de	:	BONNER Adam	<b>01.04.28</b>	NT
		11de	:	DE HERTOOGH Floris	<b>01.07.75</b>	VT : 03.13

**12de Koers : 100 M vrije slag dames en heren**

<u>Heren Vet30:</u>	1ste	:	POTTIER Ludo	<b>01.23.82</b>
---------------------	------	---	--------------	-----------------

**13de Koers : 8 x 50 M schoolslag gemengd**

<u>VZD</u>	:	6de	:	POTTIER Nele - PHILIPS Amber	<b>08.13.71</b>
				CLAUS Maité - STRUYVELT Arne	
				DE HERTOOGH Floris - CAUWELIER Auke	
				ROBBEN Sarah - ROBBEN Benthe	

**13de Koers : 8 x 50 M vrije slag gemengd**

<u>VZD</u>	:	3de	:	LOONES Thuline (00.30.43) - ROBBEN Daan	<b>04.16.94</b>
				POTTIER Ludo - DESIMPELEERE Arthur	
				BILLIET Tuur - DE COCK Gertjan	
				SMETS Simon - LOONES Matthia	



SUPER GOED GEDAAN zwemmers, bedankt alle trainers, bedankt alle helpers om van deze **BEKER VRIJE ZWEMMERS DRONGEN** een feest te maken. We hebben allemaal gepresteerd, we hebben het beste van onszelf gegeven, we hebben genoten..



**PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAPPEN Oost-Vlaanderen 2016**

Gent, 01 November 2016

<b>100 M vlinderslag dames</b>				
<u>Kadetten</u>	1	LOONES THULINE	01:14.18	Prov Kamp
<b>100 M vlinderslag heren</b>				
<u>Kadetten</u>	4	WANZEELE LENNART	01:28.58	
	5	ROBBEN DAAN	01:36.35	VT
	6	SUCAET KEVIN	01:38.16	VT
<u>Senioren</u>	1	LOONES MATTHIAS	01:02.28	VT
<b>50 M vrije slag meisjes</b>				
<u>Dolfijntjes</u>	5	DE LANOO MAYA	00:52.32	VT
<b>50 M vrije slag jongens</b>				
<u>Eendjes</u>	1	STRUYVELT ARNE	00:42.87	VT, Prov Kamp
	2	BONNER JASPER	01:08.73	NT
<u>Dolfijntjes</u>	5	BONNER ADAM	01:08.33	VT
<b>100 M vrije slag dames</b>				
<u>Miniemen</u>	5	ROBBEN SARAH	01:31.07	VT
	6	ROBBEN BENTHE	01:32.87	VT
	7	CAUWELIER AUKE	01:35.77	VT
<u>Kadetten</u>	1	LOONES THULINE	01:04.85	Prov Kamp
<b>100 M vrije slag heren</b>				
<u>Miniemen</u>	11	CAUWELIER JIBBE	01:44,66	VT
<u>Kadetten</u>	6	WANZEELE LENNART	01:14,94	VT
	7	ROBBEN DAAN	01:20,57	VT
	8	SUCAET KEVIN	01:20,92	VT
<u>Senioren</u>	1	LOONES MATTHIAS	00:58,51	Prov Kamp
<b>50 M vrije slag heren Veteranen 25 - 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60</b>				
<u>Vet 35</u>	1	STRUYVELT SIGFRIED	00:52,15	NT, Prov Kamp
<b>Koers 13 : 100 M rugslag dames</b>				
<u>Miniemen</u>	5	ROBBEN BENTHE	01:43,72	VT
	6	ROBBEN SARAH	01:50,37	VT
	7	CAUWELIER AUKE	01:54,74	VT
<u>Kadetten</u>	2	LOONES THULINE	01:12,82	
<b>100 M rugslag heren</b>				
<u>Kadetten</u>	5	SUCAET KEVIN	01:31,74	VT
<u>Senioren</u>	2	LOONES MATTHIAS	01:09,13	
<b>100 M wisselslag meisjes</b>				
<u>Miniemen</u>	4	ROBBEN BENTHE	01:40,45	VT
	5	CAUWELIER AUKE	01:50,84	VT
		ROBBEN SARAH	UITG	
<b>100 M wisselslag jongens</b>				
<u>Miniemen</u>	10	CAUWELIER JIBBE	01:50,28	VT



<b>200 M wisselslag dames</b>				
<u>Kadetten</u>	1	LOONES THULINE	02:40,70	Prov Kamp
<b>200 M wisselslag heren</b>				
<u>Kadetten</u>	6	WANZEELE LENNART	03:16,51	NT
	7	SUCAET KEVIN	03:20,58	NT
	8	ROBBEN DAAN	03:21,10	NT
<u>Senioren</u>	1	LOONES MATTHIAS	02:28,06	Prov Kamp
<b>50 M schoolslag meisjes</b>				
<u>Dolfijntjes</u>	2	DE LANOO MAYA	00:50,19	NT
<b>50 M schoolslag jongens</b>				
<u>Eendjes</u>	1	BONNER JASPER	01:08,00	NT, Prov Kamp
	2	STRUYVELT ARNE	01:09,86	NT
<u>Dolfijntjes</u>	5	BONNER ADAM	01:07,44	NT
<b>100 M schoolslag dames</b>				
<u>Miniemen</u>	4	ROBBEN BENTHE	01:48,45	
	5	ROBBEN SARAH	01:51,10	
	7	CAUWELIER AUKE	02:03,05	
<u>Kadetten</u>	1	LOONES THULINE	01:30,31	Prov Kamp
<b>100 M schoolslag Heren</b>				
<u>Miniemen</u>	8	CAUWELIER JIBBE	01:43,80	VT
<u>Kadetten</u>	7	SUCAET KEVIN	01:40,82	VT
	8	WANZEELE LENNART	01:44,34	
		ROBBEN DAAN	UITG	
<u>Senioren</u>	3	LOONES MATTHIAS	01:23,45	
<b>50 M schoolslag heren Veteranen 25 - 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60</b>				
<u>Vet 35</u>	1	STRUYVELT SIGFRIED	00:51,34	NT, Prov Kamp
<b>4 x 100 M wisselslag dames</b>				
	5	VZD DAMES	06:30,55	
<b>4 x 100 M wisselslag heren</b>				
	4	VZD HEREN	05:28,70	



**Beker Roger Vander Beeken 2016**

Sint-Amandsberg VZSA, 26 November 2016

**Dames, 50m vlinderslag**

<b><u>Miniemen</u></b>	:	8 <sup>de</sup>	:	ROBBEN Benthe	<b>50.32</b>	NT
		9 <sup>de</sup>	:	ROBBEN Sarah	<b>51.68</b>	NT
		11 <sup>de</sup>	:	CAUWELIER Auke	<b>55.28</b>	NT

**Heren, 50m vlinderslag**

<b><u>Miniemen</u></b>	:	7 <sup>de</sup>	:	CAUWELIER Jibbe	<b>47.35</b>	NT
<b><u>Kadetten</u></b>	:	3 <sup>de</sup>	:	DESIMPELAERE Arthur	<b>40.04</b>	NT
		4 <sup>de</sup>	:	WANZEELE Lennart	<b>40.37</b>	NT
		6 <sup>de</sup>	:	SUCAET Kevin	<b>43.04</b>	NT
		7 <sup>de</sup>	:	ROBBEN Daan	<b>44.37</b>	NT

**Heren, 200m vrije slag**

<b><u>Senioren</u></b>	:	5 <sup>de</sup>	:	SMETS Simon	<b>2:38.75</b>
------------------------	---	-----------------	---	-------------	----------------

**Meisjes, 50m rugslag**

<b><u>Dolfijntjes</u></b>	:	10 <sup>de</sup>	:	AHMEDOV, Drita	<b>1:13.15</b>	
<b><u>Miniemen</u></b>	:	7 <sup>de</sup>	:	ROBBEN Benthe	<b>46.55</b>	VT
		10 <sup>de</sup>	:	ROBBEN Sarah	<b>52.82</b>	
		11 <sup>de</sup>	:	CAUWELIER Auke	<b>53.58</b>	

**Jongens, 50m rugslag**

<b><u>Dolfijntjes</u></b>	:	7 <sup>de</sup>	:	DE HERTOOGH, Floris	<b>1:04.62</b>	
<b><u>Miniemen</u></b>	:	8 <sup>ste</sup>	:	CAUWELIER Jibbe	<b>54.90</b>	NT
<b><u>Kadetten</u></b>	:	2 <sup>de</sup>	:	SUCAET Kevin	<b>40.82</b>	NT
		5 <sup>de</sup>	:	WANZEELE Lennart	<b>47.04</b>	NT
		7 <sup>de</sup>	:	ROBBEN Daan	<b>44.37</b>	NT
			:	DIS : DESIMPELAERE Arthur		

**Gemengd, 8x50m vrije slag**

		5 <sup>de</sup>	:	Vrije Zwemmers Drongen	<b>5:14.91</b>
--	--	-----------------	---	------------------------	----------------

**Meisjes, 50m schoolslag**

<b><u>Dolfijntjes</u></b>	:	9 <sup>de</sup>	:	AHMEDOV, Drita	<b>1:09.67</b>	
<b><u>Miniemen</u></b>	:	9 <sup>de</sup>	:	ROBBEN Benthe	<b>48.46</b>	
		10 <sup>de</sup>	:	ROBBEN Sarah	<b>51.77</b>	VT
		11 <sup>de</sup>	:	CAUWELIER Auke	<b>52.84</b>	VT

**Jongens, 50m schoolslag**

<b><u>Eendjes</u></b>	:	2 <sup>de</sup>	:	STRUYVELT, Arne	<b>1:10.07</b>
-----------------------	---	-----------------	---	-----------------	----------------

<u>Dolfijntjes</u>	:	6 <sup>de</sup>	:	DE HERTOOGH, Floris	<b>1:06.61</b>	
<u>Miniemen</u>	:	5 <sup>de</sup>	:	CAUWELIER Jibbe	<b>46.31</b>	NT
<u>Kadetten</u>	:	3 <sup>de</sup>	:	DESIMPELAERE Arthur	<b>42.34</b>	NT
		4 <sup>de</sup>	:	ROBBEN Daan	<b>43.67</b>	VT
		5 <sup>de</sup>	:	SUCAET Kevin	<b>44.15</b>	VT
		7 <sup>de</sup>	:	WANZEELE Lennart	<b>46.00</b>	NT

### Meisjes, 50m vrije slag

<u>Dolfijntjes</u>	:	9 <sup>de</sup>	:	AHMEDOV, Drita	<b>1:37.81</b>	
<u>Miniemen</u>	:	8 <sup>ste</sup>	:	ROBBEN Sarah	<b>39.34</b>	VT
		10 <sup>de</sup>	:	ROBBEN Benthe	<b>43.48</b>	VT
		11 <sup>de</sup>	:	CAUWELIER Auke	<b>43.99</b>	VT

### Jongens, 50m vrije slag

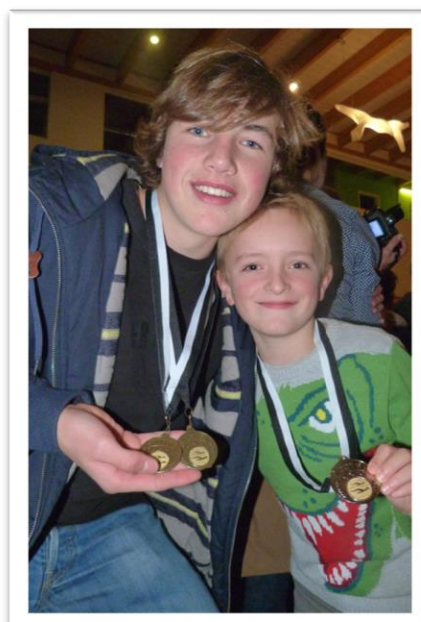
<u>Eendjes</u>	:	1 <sup>ste</sup>	:	STRUYVELT, Arne	<b>46.83</b>	
<u>Dolfijntjes</u>	:	7 <sup>de</sup>	:	DE HERTOOGH, Floris	<b>1:11.11</b>	
<u>Miniemen</u>	:	7 <sup>de</sup>	:	CAUWELIER Jibbe	<b>45.38</b>	NT
<u>Kadetten</u>	:	2 <sup>de</sup>	:	WANZEELE Lennart	<b>33.54</b>	VT
		3 <sup>de</sup>	:	SUCAET Kevin	<b>34.67</b>	VT
		5 <sup>de</sup>	:	ROBBEN Daan	<b>34.84</b>	VT
		6 <sup>de</sup>	:	DESIMPELAERE Arthur	<b>36.23</b>	NT

### Jongens, 4 x 100m wisselslag

DIS : Vrije Zwemmers Drongen

### Gemengd, 8x50m schoolslag

3<sup>de</sup> : Vrije Zwemmers Drongen **6:20.34**



## 5. DE KEUZE VAN SIMON

### Waarom wij allen duikers zijn

In 1968 vonden Italiaanse archeologen een kleine *necropolis*, een dodenstad, bij de ruïnes van Paestum in Zuid-Italië, in de provincie Campania. Paestum was een oude Griekse nederzetting, een kolonie, die oorspronkelijk Poseidonias heette.

De mooiste vondst in de necropolis was een grafombe met nog volledig gave fresco's aan de binnenkant. Naar het fresco op de onderkant van het deksel is het graf bekend geworden als *de tombe van de duiker*.



De fresco is gedateerd op ongeveer 470 voor Christus. Ondanks de afstand van bijna 2500 jaar is het voor ons vanzelfsprekend wat de afbeelding behelst: een jonge man (waarschijnlijk de overledene) duikt vanaf een verhoging fier in de golven.

Waarom zien we dat de jonge man *duikt*, en niet valt, of vliegt?

We zien allereerst dat hij zijn ogen open heeft. Daarom kunnen we niet anders dan denken dat hij kijkt naar wat er voor hem ligt. Verder heeft hij zijn armen en benen gestrekt en zijn handen naast elkaar gelegd, vingers gespannen om zo recht mogelijk het water in te duiken. De man heeft zichzelf tot een menselijke pijl (en boog!) gemaakt, en heeft zichzelf op het water heeft afgeschoten.

**Een duiker is een wezen dat op iets *gericht* is.** In de filosofie noemen we die gerichtheid ook wel 'intentionaliteit'. Dit begrip drukt uit dat menselijk denken 'over iets gaat', ergens op gericht is. Dat we menselijk handelen begrijpen door te kijken naar een bedoeling, een plan. Een intentie.

De Griekse filosoof Aristoteles bedacht ongeveer honderd jaar na onze duiker dat er vier manieren zijn om dingen te verklaren, om antwoord te geven op het 'waarom' van iets.

Je kunt vragen naar

- het wezen of de vorm,
- de materie waaruit iets is gemaakt,
- de bron van de verandering,
- het doel.

Wanneer we een wetenschapper vragen waarom de duiker in het water is gedoken, zal hij wijzen op bepaalde vurende neuronen in de hersenen, op afgifte van hormonen in het bloed, op samentrekkingen van spieren. Volgens onderzoekers als Dick ("Wij zijn ons brein") Swaab is dat de enige verklaring die hout snijdt. Vragen naar de bedoeling van de duiker, naar de *reden* om in het water te duiken, is volgens hem en zijn collega's overbodig. Elk antwoord dat de duiker zelf zou kunnen geven zou fout zijn. Een bedenkfel. Een illusie.

Mensen kunnen meer dan alleen vallen, maar we kunnen niet vliegen. Anders gezegd: een vliegend wezen zou geen mens meer zijn.

Wat is een mens? Een mens is een wezen dat niet valt en niet vliegt, of juist vallen en vliegen op een bijzondere manier combineert.

**Een mens is een wezen dat duikt.** Wir sind alle taucher.

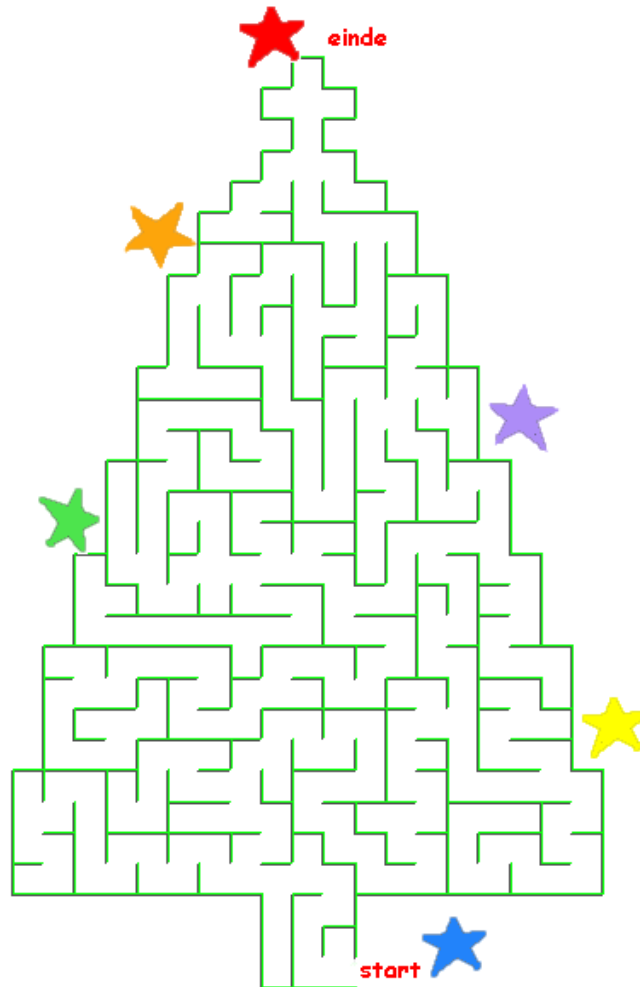
Graag ontvangen we ook van jullie een inzending, een tekening, een gedicht, een leuke foto of verhaaltje, iets al of niet uit eigen pen, iets dat je gelezen, gezien of meegemaakt hebt, iets dat je wil delen met onze zwemleden. We kijken er alvast naar uit.

6. ONTSPANNING



ZOEK DE 6 VERSCHILLEN





**Vrije Zwemmers Drongen wenst jullie allemaal  
FIJNE FEESTDAGEN !**



## 7. IDENTITEITSKAART & SPONSORS

Identiteitskaart van de Vrije Zwemmers Drongen vzw

Oprichtingsdatum : Februari 1979  
 Ondernemingsnummer : 0446.978.968  
 Rekeningnummer: **BE27 2900 2161 6873**

Maatschappelijke zetel : Elzeboomlaan 25  
 9032 Wondelgem  
 Aangesloten bij : FROS Amateursportfederatie vzw  
 Boomgaardstraat 22 bus 35  
 2600 Berchem  
 Verzekeringsmaatschappij : Arena

### Trainingslokatie :

**Zwembad Rooigem  
 Peerstraat, 9000 Gent  
 Tel. 09 226 44 68**



Contactgegevens VZD: [secretariaat@vzd.be](mailto:secretariaat@vzd.be)

Voorzitter & sportsecretaris : An, VAN DEN BULCKE  
 Ondervoorzitter : Michel, VAN WASSENHOVE  
 Penningmeester & secretaris : Ruth, DUFROMONT

Leden Raad van Bestuur : Jean-Pierre, PENSIS  
 Eva, SAELENS  
 Delphine, VAN RENTERGHEM  
 Simon, SMETS

Jeugdsportcoördinator : Delphine, VAN RENTERGHEM  
 Vertrouwenspersoon : Ruth, DUFROMONT

Trainersstaf : Michel, VAN WASSENHOVE  
 Delphine, VAN RENTERGHEM  
 Inge, CORSYN  
 Simon, SMETS  
 Michel, VAN WASSENHOVE  
 Charlotte, BUYSSE  
 Stephanie, VAN EENOO  
 Raoul DE SMET  
 Manu SCHEPENS  
 Joke DE MEESTER

Redders : Jean-Pierre, DE WILDE  
 Dennis, DUPRE





**KELLY'S**  
schoonheidssalon

Gelaatsverzorging

Make-up

Wimperverlenging

Lichaamsverzorging

Ontharing

Manicure

Pedicure



**Nieuw!**  
te Drongen vanaf 2 juli

**-10%**  
op uw eerste  
behandeling +   
op vertoon van deze bon

Beekstraat 63  
bij SEMATELIER  
of Poekstraat 32,  
9031 Drongen  
 0476/077 734




PRAKTIJK bij SEMATELIER	 <b>KELLY'S</b> schoonheidssalon	PRAKTIJK thuis
Beekstraat 63 - 9031 Drongen - vrije ingang -		Poekstraat 32 - 9031 Drongen - enkel op afspraak -
<b>Gelaatsverzorging</b>		<b>Gelaatsverzorging</b>
<b>Wimperverlenging</b>		<b>Make-up</b>
<b>Lichaamsverzorging</b>		<b>Wimperverlenging</b>
<b>Ontharing</b>		<b>Lichaamsverzorging</b>
<b>Pedicure</b>		<b>Ontharing</b>
		<b>Manicure</b>
		<b>Pedicure</b>
<b>BINNENKORT NIEUW: SUIKERONTHARING!</b>  ONTDEK NOG MEER BEHANDELINGEN OP <a href="http://www.kellysschoonheidssalon.be">www.kellysschoonheidssalon.be</a>		
Maandag gesloten Dinsdag 09.00 – 18.00 u Woensdag 09.00 – 18.00 u Donderdag 09.00 – 21.00 u Vrijdag 09.00 – 18.00 u Zaterdag 08.30 – 15.00 u Zondag gesloten		Maandag op afspraak Dinsdag op afspraak na 18.00 u Woensdag op afspraak na 18.00 u Donderdag gesloten Vrijdag op afspraak na 18.00 u Zaterdag op afspraak na 15.00 u Zondag gesloten

# *Broodautomaten De Dapper*

## **DRONGEN**

A.Catriestraat 13  
A.Catriestraat 80  
Varendriesstraat 5,  
Mariakerksesteenweg 80  
Gavergrachtstraat 114  
Deinsesteenweg 89  
Merendreesesteeweg 51

## **LOVENDEGEM**

Lostraat 81  
Grote Baan 72

## **LANDEGEM**

Musschaverstraat 1

## **ZOMERGEM**

Kruisstraat 34

## **GENT**

Zwijnaardsesteenweg 168  
A.Triestlaan 63  
Palinghuizen 150  
Achiel Hendrickslaan 3



**HIER  
is plaats voor  
RECLAME  
voor meer  
SPONSORS**

Wil je sponsor worden van onze zwemclub  
of ken je iemand, neem dan gerust contact op met ons.  
Je kan reeds sponsor worden vanaf kleine bedragen.